

Sæt fokus på familiens trivsel i foråret

Vores tilbud er til dig, som ønsker et kærligt skub eller lidt hjælp til at skabe en god hverdag for dine børn og hele familien. Du kan helt uforpligtende ringe til den lokale koordinator og få en snak om de udfordringer, du oplever. Det kan være alt fra problemer med at putte børnene om aftenen til udfordringer i parforholdet og til børn, der ikke trives. Som familie, har man mulighed for at få personlig støtte og sparring eller deltage i et forløb sammen med andre forældre.

Find alle tilbud på vores hjemmeside.



For alle forældre

Forældreven

Få sparring fra en forældreven, der passer til din familie og jeres udfordringer. Forældrevennen kan f.eks. støtte dig i at få nye rutiner i hverdagen, som f.eks. sundere kost, at komme godt ud ad døren om morgenen eller udfordringer med din teenager. Du får personlig sparring på det, du ønsker hjælp til at ændre.

Kontakt koordinatoren for mere information.

Sundere skærmvaner i familien

Få faglig viden om de digitale medier, dine børn bruger, og redskaber til at skabe gode skærmvaner i din familie. Du deler løbende erfaringer med andre og arbejder på at skabe de skærmvaner, I ønsker i familien. Forløb for forældre med børn i alderen cirka 8-13 år.

Hold 1: D. 6.2., 26.2. og 20.3. kl. 18.30-21 + frivillig opfølgning

Hold 2: D. 7.2., 28.2. og 26.3. kl. 18.30-21 + frivillig opfølgning



For forældre

Vejen videre efter skilsmisse (KIFF-forløb)

Få redskaber og viden til at skabe en god hverdag for dig og dine børn efter skilsmissen. Du kan deltage alene eller sammen med dine børns anden forælder.

Hold 1: Mandage d. 14.1. og 21.1. og torsdag d. 31.1.2019 kl. 17.00-21.00 + opfølgning

Hold 2: Onsdage d. 27.2., 6.3. og 13.3 kl. 17-21 + opfølgning

Hold 3: Tirsdage d. 30.4., 7.5. og 28.5. kl. 9-13 + opfølgning



For skilte

Plej jeres parforhold (PREP-forløb)

Styrk jeres parforhold til gavn for jeres børn med et forløb, hvor I får fokus på styrker og udfordringer i jeres parforhold og får redskaber til at tale bedre sammen og forstå hinanden.

Hold 1: Fredag-lørdag d. 1.-2.3. kl. 9-16 + opfølgning

Hold 2: Fredag-lørdag d. 26.-27.4. kl. 9-16 + opfølgning



For par

Kontakt koordinator Anne Nørby Nielsen tlf. 23 45 80 96 eller annn@km.dk



Folkekirkens
Familiestøtte